

# VEGAN ΠΡΩΤΕΪΝΟΥΧΟ ΡΟΦΗΜΑ

## ΓΕΥΣΗ ΒΑΝΙΛΙΑ



SKU: 172K



### Διαθρεπτικές Πληροφορίες

Μερίδα: 28 g Μερίδα ανά συσκευασία: 20						
	Ανά 100g		Ανά 28 g μερίδα σε 250 ml νερό		Ανά 42 g μερίδα σε 375 ml νερό	
Ενέργεια	1630 kJ 388 kcal	-	456 kJ 109 kcal	-	685 kJ 163 kcal	
Λιπαρά	9,3 g	-	2,6 g	-	3,9 g	
εκ των οποίων	-	-	-	-	-	
κορεσμένα	1,0 g	-	0,3 g	-	0,4 g	
Υδατάνθρακες	20 g	-	6 g	-	9 g	
εκ των οποίων: σάκχαρα	0,8 g	-	0,2 g	-	0,3 g	
Εδώδιμες Ίνες	3,2 g	-	0,9 g	-	1,3 g	
Πρωτεΐνες	54 g	-	15 g	-	23 g	
Αλάτι	2,0 g	-	0,6 g	-	0,8 g	
<b>ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ</b>		<b>%ΠΠΑ*</b>		<b>%ΠΠΑ*</b>	<b>%ΠΠΑ*</b>	
Βιταμίνη A	777 µg RE	97 %	217 µg RE	27 %	326 µg RE	41 %
Βιταμίνη D	6,8 µg	136 %	1,9 µg	38 %	2,9 µg	57 %
Βιταμίνη E	16 mg α-TE	136 %	4,6 mg α-TE	38 %	6,8 mg α-TE	57 %
Βιταμίνη C	109 mg	136 %	30 mg	38 %	46 mg	57 %
Θειαμίνη	1,5 mg	136 %	0,42 mg	38 %	0,63 mg	57 %
Ριβοφλαβίνη	2,0 mg	140 %	0,55 mg	39 %	0,82 mg	59 %
Νιασίνη	22 mg NE	136 %	6,1 mg NE	38 %	9,1 mg NE	57 %
Βιταμίνη B6	1,9 mg	135 %	0,53 mg	38 %	0,80 mg	57 %
Φολικό Οξύ	271 µg	136 %	76,0 µg	38 %	114 µg	57 %
Βιταμίνη B12	3,7 µg	146 %	1,0 µg	41 %	1,5 µg	61 %
Βιοτίνη	68 µg	136 %	19 µg	38 %	28 µg	57 %
Παντοθενικό Οξύ	8,1 mg	136 %	2,3 mg	38 %	3,4 mg	57 %
<b>ΜΕΤΑΛΛΑ</b>						
Κάλιο	2178 mg	109 %	610 mg	30 %	915 mg	46 %
Χλωριούχα	1200 mg	150 %	336 mg	42 %	504 mg	63 %
Ασβέστιο	1163 mg	145 %	326 mg	41 %	488 mg	61 %
Φώσφορος	950 mg	136 %	266 mg	38 %	399 mg	57 %
Ψευδάργυρος	6,8 mg	68 %	1,9 mg	19 %	2,9 mg	29 %
Χαλκός	1,4 mg	136 %	0,38 mg	38 %	0,57 mg	57 %
Μαγγάνιο	3,4 mg	168 %	0,94 mg	47 %	1,4 mg	70 %
Σελήνιο	90 µg	164 %	25 µg	46 %	38 µg	69 %
Μολυβδαίνιο	130 µg	260 %	36 µg	73 %	55 µg	109 %
Ιώδιο	204 µg	136 %	57,0 µg	38 %	85,5 µg	57 %

\*Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς (ΠΠΑ)

### Συστατικά

Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, μίγμα βιταμινών και μετάλλων (κιτρικό κάλιο, χλωριούχο κάλιο, κιτρικό ασβέστιο, φωσφορικό ασβέστιο, L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), β-καρωτένιο (Βιτ. A), νικοτινιμίδιο (Νιασίνη), κιτρικός ψευδάργυρος, D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό Οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), σεληνίδες νάτριο, ανθρακικό μαγγάνιο, κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. B12), χοληκαλσιφερόλη (Βιτ. D), πτεροϊλομονογλουταμινικό οξύ (Φολικό Οξύ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. B6), ιωδιούχο κάλιο, ριβοφλαβίνη (Βιτ. B2), μονονιτρική θειαμίνη (Βιτ. B1), κιτρικός χαλκός), μαλτοδεξτρίνη, έλαιο ηλιανθού, φυσικές αρωματικές ύλες, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβιόλης).

Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**.

Το Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM Vegan) είναι ένας ιδανικός τρόπος για να ενισχύσετε την πρόσληψη πρωτεΐνης κατά τη διάρκεια της ημέρας. Συνδυάστε το με το αγαπημένο σας Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1, για ένα υγιεινό υποκατάστατο γεύματος με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη και χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα.

Κάθε μερίδα περιέχει 22 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της Βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της Βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Το Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM) δεν περιέχει τεχνητές χρωστικές και αρωματικές ύλες και περιέχει γλυκαντικές ύλες από φυσικώς ευρισκόμενο γλυκαντικό από φύλλα του φυτού Στέβια.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

- Κατάλληλο για vegans
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη
- Περιέχει 22 βιταμίνες και μέταλλα
- Χωρίς φυσικώς ευρισκόμενη λακτόζη
- Χωρίς γλουτένη
- Με γλυκαντικές ύλες από φύλλα του φυτού Στέβια



### ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:

Αναμείξετε 2 scoops (28 g) σκόνης σε 250 ml κρύο νερό ή 3 scoops (42 g) σκόνης σε 375 ml κρύο νερό, ανάλογα με τις διατροφικές σας ανάγκες σε πρωτεΐνη, ανακινήστε και απολαύστε.

Μπορείτε να προσθέσετε το Vegan Πρωτεϊνούχο Ρόφημα (PDM Vegan) στο αγαπημένο σας Πρωτεϊνούχο Ρόφημα Formula 1 μαζί με νερό, για ένα vegan, γευστικό και υγιεινό υποκατάστατο γεύματος.

Απολαύστε αυτό το προϊόν ως δεκατιανό ή ως απογευματινό σνακ, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.