

FORMULA 1

ΚΡΕΜΑ ΜΠΑΝΑΝΑΣ



SKU #4462

Συστατικά: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζή, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), φυσικές αρωματικές ύλες, σκόνη λιναρόσπορου, πικνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, ξανθανικό κομμι), χρωστικές (β-καροτενιο), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), γοληκαλσιφερόλη (Βιτ. D), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. Β12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2), περνούλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, σκόνη παπάγια, σκόνη μαιντανού, σκόνη βατόμουρου, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου), γλυκαντικό (γλυκοζίτες της στεβιολής). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά με **έντονα** γράμματα.

¹ 2% των γεωργικών συστατικών προέρχονται από οργανικές καλλιέργειες

NL-BI0-01

Διαθρεπτικές Πληροφορίες

Μέγεθος μερίδας: 26 g (2 μεζούρες)
Μερίδες ανά συσκευασία: 21

	Ανά 100 g		Ανά 250 ml έτοιμου προϊόντος*	
Ενέργεια	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Λιπαρά	10 g	-	7 g	-
εκ των οποίων:	-	-	-	-
κορεσμένα	1.7 g	-	2.8 g	-
μονοακόρεστα	1.9 g	-	1.6 g	-
πολυακόρεστα	5.5 g	-	1.5 g	-
Υδατάνθρακες	32 g	-	20 g	-
εκ των οποίων: σάκχαρα	30 g	-	20 g	-
Εδώδιμες ίνες	17 g	-	4 g	-
Πρωτεΐνη	35 g	-	18 g	-
Αλάτι	1.2 g	-	0.6 g	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		%ΤΑ**		%ΤΑ**
Βιταμίνη Α	1080 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Βιταμίνη D	7.3 µg	146%	2.0 µg	40%
Βιταμίνη E	17 mg α-TE	142%	4.6 mg α-TE	38%
Βιταμίνη K	110 µg	147%	29 µg	39%
Βιταμίνη C	104 mg	130%	31 mg	39%
Θειαμίνη	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%
Ριβοφλαβίνη	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%
Νιασίνη	23 mg NE	144%	6.1 mg NE	38%
Βιταμίνη Β6	1.6 mg	114%	0.53 mg	38%
Φολικό Οξύ	250 µg	125%	76.0 µg	38%
Βιταμίνη Β12	1.00 µg	40%	1.3 µg	52%
Βιοτίνη	38 µg	76%	19 µg	38%
Παντοθενικό Οξύ	6.0 mg	100%	2.5 mg	42%
ΜΕΤΑΛΛΑ				
Κάλιο	1420 mg	71%	768 mg	38%
Ασβέστιο	390 mg	49%	405 mg	51%
Φώσφορος	890 mg	127%	465 mg	66%
Μαγνήσιο	431 mg	115%	143 mg	38%
Σίδηρος	21 mg	150%	5.6 mg	40%
Ψευδάργυρος	11 mg	110%	3.9 mg	39%
Χαλκός	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%
Μαγγάνιο	3.1 mg	155%	0.82 mg	41%
Σελήνιο	81 µg	147%	21 µg	38%
Χρώμιο	58 µg	145%	15 µg	38%
Μολυβδαίνιο	77 µg	154%	31 µg	62%
Ιώδιο	192 µg	128%	58.0 µg	39%

* Ανά έτοιμο προϊόντος = 26 g η μερίδα με 250 ml ημίπαχο γάλα (1.5% λιπαρά)

** Τιμές Αναφοράς

Βασική Διατροφή

Το Formula 1 προσφέρει ευκολία, γεύση και σωστή διατροφή όλα σε ένα ρόφημα.

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, εδώδιμων ινών και βιταμινών & μετάλλων, δεν θα χρειαστεί πλέον να επιλέξετε μεταξύ υγιεινών γευμάτων και ευκολίας – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και εύκολο στην προετοιμασία!

- Λάβετε τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται το σώμα σας, ενώ μένετε προσηλωμένοι στις προτιμήσεις και στις διατροφικές σας απαιτήσεις. Το F1 Κρέμα Μπανάνας αποτελείται από συστατικά κατάλληλα για vegan, χωρίς γλουτένη και χωρίς τεχνητές χρωστικές ή αρωματικές ύλες.
- Η υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη συμβάλει στην ανάπτυξη της μυϊκής μάζας, το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος που περιέχει σημαντικά μικροθρεπτικά και μακροθρεπτικά συστατικά και επιπλέον βότανα και αρωματικά φυτά.
- Απολαύστε το Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, γεύμα ή βραδινό για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής και τους στόχους ελέγχου βάρους*.
- Περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D, η οποία συμβάλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, και της βιταμίνης C, η οποία συμβάλει στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

*Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλει στον έλεγχο του βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. Για ισορροπημένη διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλει στη διατήρηση του βάρους μετά τον έλεγχο του βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ:

- 222 θερμίδες ανά μερίδα
- 18 g πρωτεΐνη ανά μερίδα, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη της μυϊκής μάζας
- 4 g εδώδιμων ινών ανά μερίδα
- Τουλάχιστον 38% της ημερήσιας συνιστώμενης πρόσληψης από 25 βιταμίνες και μέταλλα ανά μερίδα, συμπεριλαμβανομένου του Χρώμιου που βοηθάει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων σακχάρου στο αίμα.
- Συστατικά κατάλληλα για vegan, χωρίς γλουτένη, χωρίς τεχνητές χρωστικές και φυσικές αρωματικές ύλες

ΧΡΗΣΗ

- Απολαύστε καθημερινά ένα ρόφημα Formula 1 Κρέμα Μπανάνας ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση ώστε να ανακατευτεί το περιεχόμενο. Αναμίξτε δύο μεζούρες (26 g) σκόνης σε 250 ml κρύου, ημίπαχου γάλακτος (1.5% λιπαρά)
- Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μία ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα myherbalfreshake.com για επιπλέον συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σεβριζοματίας

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μου σήμερα!