ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Αναμίξτε ένα φακελάκι (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εκδοχή περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας; Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος.
*** Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. *** Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. **Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στέβια). Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στις πλαϊνές πλευρές του φακελίσκου

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 26 g e

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Mix one sachet (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. **** For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. **** For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia) Best before and lot number: See side edges of sachet

NET WEIGHT: 26 g e

Διαθρεπτικές πληροφορίες • Nutritional information

Μερίδα: 1 φακελάκι (26 g) Serving size: 1 sachet (26 g)
Μερίδες ανά φακελάκι: 1 Servings per sachet: 1

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια • Energy	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Λιπαρά • Fat	9,7 g	6,6 g	6,3 g
εκ των οποίων: • of which:			
κορεσμένα • saturates	1,6 g	3,0 g	0,9 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates	2,1 g	1,6 g	1,5 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	33 g	21 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα • of which: sugars	23 g	18 g	15 g
Εδώδιμες ίνες • Fibre	18 g	5 g	5 g
Πρωτεΐνες • Protein	35 g	18 g	16 g
Αλάτι • Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

		% ΠΠΑ*** % RI***		% ΠΠΑ*** % RI***		% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS						
Βιταμίνη A • Vitamin A	1060 μg RE	133 %	312 μg RE	39 %	417 μg RE	52 %
Βιταμίνη D • Vitamin D	7,9 μg	158 %	2,1 μg	42 %	4,9 μg	98 %
Βιταμίνη E • Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Βιταμίνη K • Vitamin K	118 μg	157 %	31 μg	41 %	38 μg	51 %
Βιταμίνη C • Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Θειαμίνη • Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Νιασίνη • Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Βιταμίνη B6 • Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Φολικό οξύ • Folic acid	250 μg	125 %	75,8 μg	38 %	65,0 μg	33 %
Βιταμίνη B12 • Vitamin B12	1,0 μg	40 %	1,3 μg	52 %	2,4 μg	96 %
Βιοτίνη • Biotin	73 μg	146 %	28 μg	56 %	19 μg	38 %
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS						
Κάλιο • Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Ασβέστιο • Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Φωσφόρος • Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Μαγνήσιο • Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Σίδηρος • Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Ψευδάργυρος • Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Χαλκός • Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Μαγγάνιο • Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Σελήνιο • Selenium	120 μg	218 %	31 μg	56 %	37 μg	67 %
Χρώμιο • Chromium	80 μg	200 %	21 μg	53 %	21 μg	53 %
Μολυβδαίνιο • Molybdenum	77 μg	154 %	31 μg	62 %	20 μg	40 %
Ιώδιο • Iodine	230 μg	153 %	68,3 μg	46 %	59,8 μg	40 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk
Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες **βρώμης** χωρίς γλουτένη, **σογιέλαιο**, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγγάνιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), οργανική[1] σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), χοληκαλσιφερόλη (Βιτ.D), πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. B6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. B12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. B2)), χλωριούχο νάτριο, χρωστικές (β-καροτενιο), γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβιόλης), σκόνη παπάγιας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μύρτιλου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Φυσικές γλυκαντικές ύλες. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα**. [1] Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free **oat** fibre, **soy** oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (**soy** lecithin), organic[2] flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sodium chloride, colour (beta-carotene), sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens see ingredients in **bold**. [2] 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A. Πεντέλης 110 15126
Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888
PKT053KGR.CY-00
©2019 HERBALIFE NUTRITION